



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Servizio Dietetico Aziendale

# Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al pesto di zucchine</li> <li>bocconcini di pollo /cosce alle erbe</li> <li>carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto alla milanese</li> <li>crocchette primavera</li> <li>fagiolini</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido pane e olio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al pesto di carote e ricotta</li> <li>fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido pane normale)</li> <li>insalata (nido insalata fine)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta olio e grana</li> <li>polpettone di ricotta e tacchino</li> <li>pomodori</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al pomodoro</li> <li>frittata alle verdure</li> <li>insalata mista (nido insalata tagliata fine)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta pomodoro e basilico</li> <li>polpette di pollo</li> <li>zucchine trifolate al forno</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta aglio e olio</li> <li>pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido tè deteinato senza zucchero e ciambella)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto alla parmigiana</li> <li>polpettone di ricotta e spinaci</li> <li>ratatouille di verdura</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina in brodo vegetale (solo per nido)</li> <li>pizza margherita</li> <li>carote a bastoncino (nido carote cotte)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta e fagioli</li> <li>sformato di formaggio e patate</li> <li>pomodori</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>orzo/farro/riso al pomodoro e basilico</li> <li>cotoletta di tacchino al forno</li> <li>carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi)</li> <li>frittata al forno</li> <li>fagiolini</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al ragù</li> <li>patate duchessa</li> <li>insalata (nido insalata fine)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>riso e piselli</li> <li>merluzzo gratinato</li> <li>zucchine trifolate al forno</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta integrale al pesto (nido no integrale)</li> <li>caprese: pomodoro, mozzarella, basilico (nido mozzarella a dadini)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido latte e biscotti)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina in brodo vegetale (solo per nido)</li> <li>pizza margherita</li> <li>carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido tè deteinato senza zucchero e biscotti)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto alle zucchine</li> <li>prosciutto cotto (nido petto di pollo al forno)</li> <li>insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pisarei e fasò (nido pasta fagioli)</li> <li>ricotta</li> <li>fagiolini</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al pesto</li> <li>hamburger di vitellone</li> <li>insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> <li><b>pane integrale</b> (nido pane comune)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta pomodoro e melanzane</li> <li>pepite di pesce impanate</li> <li>pomodori</li> <li>frutta*</li> <li><b>merenda pomeridiana:</b> frutta (nido frutta)</li> </ul>

\* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENÙ: 06-04-2026

ANNO SCOLASTICO 2025-2026

## MENÙ primavera estate